Thérèse SCHLUTER

TEMOIGNAGE ECRIT

CURE DE JEUNE SEC THERAPEUTIQUE A CHAMPERY 2023

J’ai participé à la cure de jeûne sec thérapeutique à CHAMPERY (Suisse) du 22 juin au 9 juillet 2023 accompagné de Michel DELADOEY, naturopathe et de Marie-Christine THOMAS, coach de vie.

A aucun moment je n’ai douté de cette méthode de guérison, car c’est la force vitale du corps qui guérit.

Le groupe se composait de 18 personnes de différents horizons ayant le même objectif : guérison et santé. Il y avait une grande solidarité et une cohésion avec tous les membres du groupe.

La sensation de soif et la disparition de la faim se sont manifestées au cours du 2e jour. C’est à ce moment, qu’il fallait ne pas craquer. J’ai commencé la thérapie par l’eau froide à 11 degrés qui boostait mon corps.

J’ai eu un passage difficile du 2e au 3e jour. Les symptômes étaient des légers vertiges et une baisse d’énergie. L’appel à la boisson se faisait ressentir, mais le besoin de nourriture avait totalement disparu.

Ma bouche devenait pâteuse et difficulté à parler lors du 4e jour. Une sensation de grande fatigue s’installe, augmentation de ma température corporelle et mon sommeil est réduit à quelques heures. Je sentais mon corps se rétrécir de l’intérieur.

Sans boire, je continuais à uriner chaque jour, car 1 kg de graisse correspond à environ 800 g. d’eau. L’intelligence du corps fabrique l’eau métabolique.

Le 6e jour, Michel m’a demandé l’arrêt du jeune sec, car ma pression artérielle était trop basse et vertiges en position debout.

La première gorgée d’eau que j’ai bu était un moment divin, voire extatique.

Les bienfaits post-cure sont un regain d’énergie vitale, moins de douleur articulaire dans mon genou droit, moins envie de sucre et disparition des tâches sur mon visage. J’ai eu des démangeaisons au niveau du ventre et qui ont disparu.

Je ressens le profond besoin d’une seconde cure en 2024 dans ce même lieu, chargé de vitalité et d’énergie.

J’ai vécu durant ces jours hors du temps une expérience extraordinaire en découvrant de belles personnes dans ce cadre magnifique. J’ai touché les portes de l’enfer et celles au paradis !

Profonde gratitude envers Michel, chercheur infatigable et merci du fond du cœur à Marie-Christine, coach de vie exceptionnelle toujours à l’écoute avec bienveillance et bravo à tous les compagnons de ce voyage intérieur.

*« Ceux et celles qui ne réservent pas quotidiennement un peu temps à leur santé devront un jour consacrer beaucoup de temps à leur maladie »’ Sébastien Kneipp*